



地域に心の学び場を
NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

2019年度対人援助にかかわる人のための「心を学ぶ講座」

共 依 存

【日 程】 2019年8月14日（水曜日） 19:00~20:50

開催時刻が他講座と異なります

【講 師】 吉永 陽子 先生 長谷川病院院長 精神科医

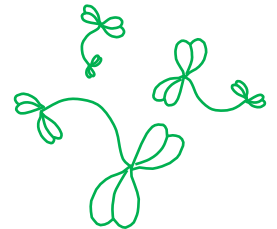
【受講料】 3,000円（全1回）

【開催場所】 ウィリング横浜 研修室
（市営地下鉄・京急「上大岡駅」隣接オフィスタワー内）

【対 象】 対人援助に関わる方とそれを目指す方（資格不問）

【定 員】 70名

【問合せ先】 TEL：045-846-1822 E-Mail：office@kamioookasinri.org



対人援助の場面で、熱心に相手に関わろうとするあまりに、本来は相手がすべきことまでを引き受け、結果としてその人の依存症を悪化させてしまう関係があります。これを「共依存」関係と呼びますが、家族など身近な人との間だけでなく、援助職との関係でもよく起こります。

共依存関係にあると、特定の相手に必要とされる事で自分の存在を確認し、その相手に献身的に対応するので、お互いが無くてはならない存在になり離れがたくなります。また、このような関係においては、自分が相手のためになると思い込んでいるため、お互いに依存し合っていることを自覚しにくい特徴もあります。

本講座では、精神科臨床経験の豊富な吉永陽子先生から、対人援助の場面で起こりがちな共依存についてお話しいたします。

タイトル・内容については講師の都合等により変更になる可能性があります
詳しくはホームページ <http://kamioookasinri.org> をご覧ください



【主 催】 NPO 法 人 横 浜 上 大 岡 臨 床 心 理 セ ン タ ー
【後 援】 社 会 福 祉 法 人 横 浜 市 社 会 福 祉 協 議 会
横 浜 市 健 康 福 祉 局