



地域に心の学び場を  
NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

対人援助にかかわる人のための  
心を学ぶ講座⑬「引きこもり支援」

2019年度対人援助にかかわる人のための「心を学ぶ講座」

# 引きこもり支援 ～家族療法の観点から～

【日 程】 2020年2月19日（水曜日） 18：30～20：30

【講 師】 田中 究 先生 関内カウンセリングオフィス代表 臨床心理士

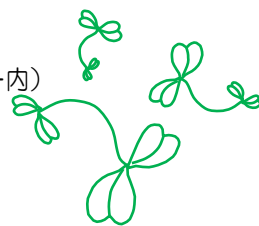
【受講料】 3,000円（全1回）

【開催場所】 ウィリング横浜 研修室（市営地下鉄・京急「上大岡駅」隣接オフィスタワー内）

【対 象】 対人援助に関わる方とそれを目指す方（資格不問）

【定 員】 70名

【問合せ先】 TEL：045-846-1822 E-Mail：office@kamioookasinri.org



引きこもりは複数の原因が偶然に重なって起こるものであり、「本人の性格の問題」とか「親の育て方が悪かった」などの原因探しは本人や家族に負担をかけ、引きこもりに向き合うだけの力を無くさせます。一方で引きこもるということは、様々なストレスからいったん身を引くことによって現状や将来への不安や焦りから心身を守ろうとする当事者なりの対処行動であり、何とか回復しようとする努力とも考えることができます。しかしながら、引きこもった結果、さらに不安が増し、自信を無くすという悪循環に陥ると、そこから抜け出すことは容易ではありません。

今回の講座では、引きこもりの理解と援助的なかかわり方を学びます。講師は家族療法やブリーフセラピーがご専門の田中<sup>たなか</sup>究<sup>きゅう</sup>先生です。

講座は講師の都合等により変更される場合があります

詳しくはホームページ <http://kamioookasinri.org> をご覧ください。

【主 催】 NPO 法人 横浜上大岡臨床心理センター  
【後 援】 社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会  
横 浜 市 健 康 福 祉 局