



地域に心の学び場を

NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

2025年度対人援助にかかわる人のための「心を学ぶ講座」

# オープンダイアログ

【日 程】 2025年7月16日・8月20日（水曜日） 19:00~21:00

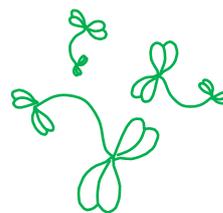
【講 師】 森川 すいめい 先生 精神科医・鍼灸師

【受講料】 5,000円

【開催方法】 オンライン（Zoom）＜録画視聴のみも可＞

開催2日後から10日間録画視聴できます

【対 象】 対人援助に関わる方（資格不問）

【申込み方法】 ホームページ <http://kamioookasinri.org> よりお申込みください【問合せ先】 TEL: 045-846-1822 E-Mail: [office@kamioookasinri.org](mailto:office@kamioookasinri.org)

「オープンダイアログ」は「開かれた対話」という意味で、フィンランドのケロブダス病院で始まった取り組みです。そこでは、この「開かれた対話」を行うことで、精神的な困難を抱えた人の8割が回復していると言われています。

困難を抱えた本人、家族、専門職、支援者などが集まり、輪になってただ「対話」をする——治療や問題解決を目的とせず、対話そのものを大切にするこの方法が、なぜ回復につながるのか。オープンダイアログのトレーナー資格を持つ森川すいめい先生にお話しいただきます。

この講座は、講義を聞くのではなく、参加者との「対話」を通して進んでいきます。チャットでの質問や先生とのやり取り、ちょっとした体験的なワークも行いながら、一緒に「対話とは何か」に触れていく時間になります。

なお、本講座には配布資料（レジュメ）はありません。オープンダイアログの考え方や背景についてより深めたい方には、森川すいめい先生の著書『感じるオープンダイアログ』（講談社現代新書）などの参考図書を事前に読んでおかれることをおすすめします。

タイトル・内容については講師の都合等により変更になる可能性があります  
詳しくはホームページ <http://kamioookasinri.org> をご覧ください

