



地域に心の学び場を

NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

2025年度対人援助にかかわる人のための「心を学ぶ講座」

# ケーススーパービジョンを通して学ぶ カウンセリングの技法

【日 程】 2026年2月18日・25日（水曜日） 19:00～21:00

【講 師】 福島 哲夫 先生 臨床心理士

大妻女子大学教授 成城カウンセリングオフィス所長

【受 講 料】 5,000円（全2回）

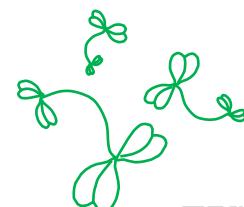
【開催方法】 オンライン（Zoom）<録画視聴のみも可>

開催2日後から10日間録画視聴できます

【対 象】 対人援助に関わる方（資格不問）

【申込み方法】 ホームページ <http://kamioookasinri.org> よりお申込みください

【問合せ先】 TEL: 045-846-1822 E-Mail: [office@kamioookasinri.org](mailto:office@kamioookasinri.org)



カウンセリングの現場ではただ傾聴するだけではなく、ときに自己開示や積極的な介入といった“かかわり”がクライエントに大きな変化をもたらすことがあります。けれども、それが単なる技法で終わらず、支援者自身の誠実な姿勢と臨床感覚に裏打ちされていることが、何よりも重要です。

この講座では、実際のカウンセリングの事例（ケース）をもとに、講師がスーパービジョン（助言や振り返り）を行います。参加者はそのやりとりを通して、関わり方のポイントや背景にある考え方と一緒に学んでいきます。

講師は幅広い理論背景と豊富な経験をお持ちで、後進の育成に力を注がれ、また常に臨床家としてあり続ける福島哲夫先生です。

