



地域に心の学び場を

NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

2026年度対人援助にかかわる人のための「心を学ぶ講座」

強迫症を治す

— 理解と支援の第一歩 —

【日 程】 2026年7月15日（水曜日） 19：00～21：00

【講 師】 松永 寿人 先生 兵庫医科大学教授

【受講料】 2,500円（全1回）

【開催方法】 オンライン（Zoom）＜録画視聴のみも可＞

開催2日後から2週間録画視聴できます

【対 象】 対人援助に関わる方（資格不問）

【申込み方法】 ホームページ <http://kamioookasinri.org> よりお申込みください

【問合せ先】 TEL：045-846-1822 E-Mail：office@kamioookasinri.org



強迫症は、「心配性」や「几帳面」といった性格の延長のように見えるため、病気としての境界線が分かりにくく、本人さえも自覚しにくいという特徴があります。しかし、その実態は、強い不安や恐怖から逃れられず、やめたくてもやめられない行為に支配される深い苦痛を伴うものです。また、確認や不安への対応に家族や支援者が巻き込まれ、生活全体が強迫の影響を受けて立ち行かなくなることも少なくありません。外出そのものが困難で受診のハードルが高いケースも多く、支援から取り残されやすいという課題もあります。

本講座では、強迫症治療の第一人者である松永寿人先生（兵庫医科大学教授）をお招きし、疾患のメカニズムから、回復に向けた関わり方までを詳しく解説いただきます。専門家が限られている今、身近な援助職が「正しく知る」ことは、ご本人の回復と支援者の負担軽減の双方にとって大きな意義があります。

【受講にあたってのお願い】

本講座では、より深い理解と実践的な質疑応答を行うため、松永先生のご著書『強迫症を治す 不安とこだわりからの解放』（幻冬舎新書）ご一読の上、ご参加ください。

